

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
KATA PENGANTAR .....	iii
ABSTRAK.....	iv
DAFTAR ISI .....	v
DAFTAR TABEL .....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN .....	Ix
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Perumusan Masalah.....	7
1.3. Pernyataan Penelitian .....	8
1.4. Tujuan Penelitian .....	8
1.4.1. Tujuan Umum .....	8
1.4.2. Tujuan Khusus .....	9
1.5. Manfaat Penelitian.....	9
1.5.1. Manfaat Bagi Perusahaan .....	9
1.5.2. Manfaat bagi Penulis .....	10
1.5.3. Manfaat bagi Universitas.....	10
1.6. Ruang Lingkup Penelitian .....	10
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>11</b>
2.1. Kesehatan dan Keselamatan Kerja .....	11
2.2. Kelelahan mata .....	13
2.2.1. Anatomi Mata .....	13
2.2.2. Fisiologi penglihatan .....	15
2.2.3. Kelelahan mata .....	16
2.2.4. Gejala Kelelahan Mata .....	16
2.2.5. Mekanisme Terjadinya Kelelahan .....	18
2.2.6. Faktor – faktor yang mempengaruhi kelelahan mata .....	19

2.3. Istilah – istilah Pencahayaan .....	25
2.4. Sumber – Sumber Pencahayaan .....	26
2.5. Tipe Pencahayaan .....	29
2.6. Fungsi Pencahayaan di Tempat Kerja .....	29
2.7. Pengukuran Pencahayaan di Tempat Kerja .....	31
2.8. Kerangka Teori .....	33
2.9. Penelitian Terkait .....	34
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
1.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	37
1.2 Defisini Operasional .....	37
1.3 Hipotesis Penelitian .....	39
1.4 Tempat dan Waktu Penelitian.....	40
1.5 Jenis Penelitian .....	40
1.6 Populasi dan sampel Penelitian.....	40
1.7 Instrumen Penelitian Indikator, Alat Ukur, Metode.....	41
1.7.1 Keluhan Kelelahan Mata.....	41
1.7.2 Usia .....	41
1.7.3 Durasi .....	41
1.7.4 Tingkat Pencahayaan .....	42
1.8 Analisis Data .....	44
3.9.1. Analisis Univariat .....	44
3.9.2. Analisis Bivariat .....	45
<b>BAB IV Hasil Penelitian .....</b>	<b>46</b>
4.1. Analisis Univariat.....	47
4.1.1 Gambaran Usia Pekerja Kantor di PT Aura Desain	47
4.1.2 Gambaran durasi kerja pekerja di PT Aura Desain	48
4.1.3 Gambaran Tingkat pencahayaan .....	49
4.1.4 Gambaran kelelahan mata pada pekerja .....	50

4.2. Analisis Bivariat	
4.2.1 Hubungan Usia dengan Keluhan Kelelahan .....	51
4.2.1 Hubungan Durasi dengan Keluhan Kelelahan .....	52
4.2.1 Hubungan Intensitas dengan Keluhan.....	53
<b>BAB V HASIL</b>	
5.1. Analisis Univariat.....	55
5.1.1 Gambaran Umum Profil PT Aura Desain.....	55
5.1.2 Gambaran Usia Pekerja Kantor di PT Aura Desain.....	56
5.1.3 Gambaran durasi kerja pekerja di PT Aura Desain ...	58
5.1.4 Gambaran Tingkat pencahayaan di PT aura .....	59
5.1.5 Gambaran kelelahan mata pada pekerja.....	60
5.2. Analisis Bivariat	
5.2.1 Hubungan Usia dengan Keluhan Kelelahan Mata.....	63
5.2.1 Hubungan Durasi dengan Keluhan Kelelahan Mata.....	64
5.2.1 Hubungan Tingkat Pencahayaan Keluhan Kelelahan Mata	66
<b>BAB VI PENUTUP</b>	
<b>KESIMPULAN</b> .....	69
<b>SARAN</b> .....	70
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	